

M1:1,  
leták 294x105 mm, poskládaný do harmoniky, barevnost 4/4, 3x sklad, papír lesklá křída 150 g/m2, počet 2.000 ks.

## 1. strana



Kdykoliv bys měl pocit, že:

- bys rád něco změnil
- si nevíš rady
- Tě něco trápí
- jsi na vše sám
- nerozumíš věcem kolem sebe
- Ti někdo ubližuje
- by ses chtěl k něčemu vyjádřit
- Tě dospělí neposlouchají
- Ti nikdo nerozumí
- potřebuješ pomoci ve škole

... můžeš se na nás obrátit a spolu vybereme službu a pracovníka, který Ti pomůže.

Přijít můžeš sám, bez doprovodu dospěláka.

**Zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc** - pobytové zařízení pro ohrožené děti.

Tel.: 774 102 019

**Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi** - aby mě ostatní chápali.

Tel.: 731 447 450

**Poradna pro rodinu** - zlepšení rodinných vztahů.

Olomouc: 731 447 451

Prostějov: 731 447 456

Přerov: 731 447 458

Šumperk: 731 447 454

Jeseník: 731 447 453

**Dohody o výkonu pěstounské péče.**

Tel.: 725 477 749

**Intervenční centrum Olomouc** - pro oběti domácího násilí.

Tel.: 774 406 453

... všechny kontakty a informace o nás

najdeš na: [www.ssp-ol.cz](http://www.ssp-ol.cz)

OTOČ

Místo na Tvé poznámky

.....

.....

.....

.....

.....

OTOČ

## 2. strana

KDYŽ TĚ NĚCO TRÁPÍ,  
NEMĚJ STRACH ŘÍCT SI O POMOC.  
JSME TU PRO TEBE ...



## I ty jako dítě máš svá práva. Jaká jsou ta nejdůležitější?

Máš právo na ochranu, nikdo Ti nesmí jakýmkoliv způsobem ubližovat.

Máš právo na pomoc.

Máš právo na soukromí a osobní život.

Máš právo vyjadřovat se a nevyjadřovat se.

Máš právo rozumět své minulosti, přítomnosti i budoucnosti.



Máš právo na vzdělání.

Máš právo na pomoc v nemoci.

Máš právo na kvalitní prostředí.

Máš právo vědět, co se nyní děje a proč.

Máš právo vědět, co se bude dít a proč.

Máš právo se vyjadřovat ke všemu, co se děje.

Máš právo na kontakt s rodinou.

Máš právo mít své kamarády.

Máš právo na svůj volný čas.



Služby naší organizace jsou tady především kvůli Tobě a pro Tebe.

Pokud se Ti u nás něco nelíbí, řekni nám to! Budeme za to rádi. Zjistíme o co jde a zkusíme to napravit.

### Jak to můžeš udělat?

- můžeš si promluvit s člověkem, který se Ti u nás věnuje
- můžeš nám zavolat na kterékoliv číslo
- můžeš nám napsat e-mail: [ssp@ssp-ol.cz](mailto:ssp@ssp-ol.cz)
- můžeš nám napsat dopis
- můžeš přijít přímo k nám (adresy najdeš na [www.ssp-ol.cz](http://www.ssp-ol.cz)), můžeš se obrátit ombudsmana, kontakt najdeš na <http://deti.ochrance.cz/>